



Guía estudiantil para

Aprender desde casa con clases online



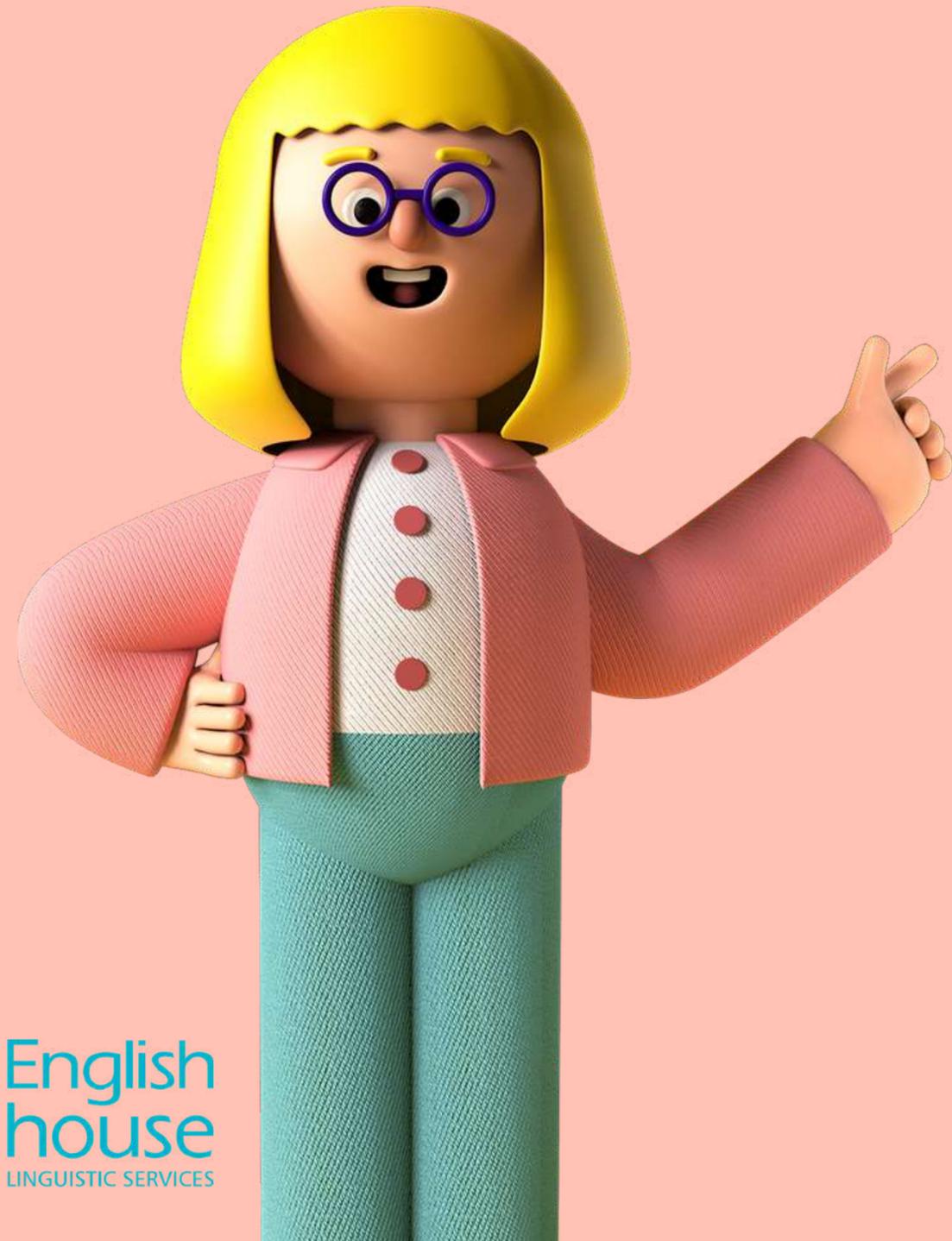


Crea tu espacio de estudio.

Encuentra una zona en casa en la que puedas sentarte cómodamente y concentrarte.

No elijas la misma zona en la que te relajas. Lo mejor sería que estuvieras lejos de la televisión u otras distracciones.





Toma nota.

¿Te has distraído en la clase online?
Al tomar nota, mantienes la mente ocupada.





Planifica el día con antelación.

En caso de tener ya un horario, síguelo y estate seguro de tener todo el material que necesitas para la clase. (ordenador o tablet con micrófono y a ser posible web cam, libro, cuaderno, bolígrafo ...)





Reduce las distracciones.

01 Utiliza la imaginación y piensa que estás en la academia en vez de en casa.

02 Guarda tu teléfono en otra parte.

03 Permanece atento a la clase, así no te perderás nada, y si tienes dudas, pregunta al profesor.





Habla y pide ayuda.

Si las cosas se ponen difíciles, no te presiones. Pídele ayuda a tus padres, ponte en contacto con los profesores o habla con tus compañeros.

Si pides ayuda, siempre habrá alguien dispuesto a prestarla.





Escríbelo.

Sigue tu progreso en un diario o escribe cualquier consulta que quieras hacerle a tu profesor sobre las clases y mándale un mensaje en FLUP o un email para consultar tu duda. Los profesores siempre estarán disponibles para ayudarte





Aprender desde casa no es tarea sencilla, pero se puede conseguir.

El aprendizaje a distancia ayuda a reforzar aptitudes para toda la vida, como la gestión del tiempo y la energía, la independencia y el pensamiento creativo.

